

西宮アレルギー患者と親の会

みやれっこほーむ Newspaper vol.02

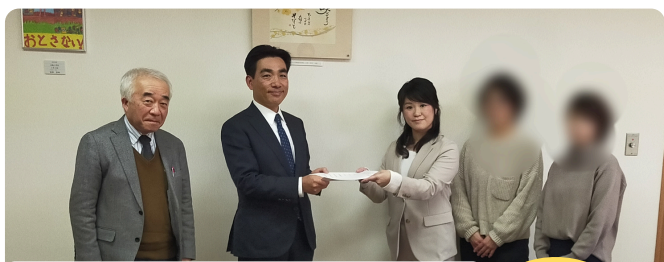
西宮市立学校給食

米粉のカレーライス新登場

2024.6.3～

2023年1月に石井市長に届け出た改良要望の米粉のカレーが6月に新登場しました。

わくわくのこどもたち。先生方からも『小麦や乳アレルギーのこどもたちもいっしょに食べ、おかわりができる』と好評でした。



チーム給食では、一人でも多くのこどもたちが安全に楽しく給食を食べられるよう、継続的に要望書を市に提出、意見交換会を実施しています。

今後も様々な方々にご協力いただきながら活動していきたいと思っています。

米粉カレー、次回は12月に登場予定とのことです。楽しみですね！

『地域で考える防災

～食物アレルギー～西宮編』

2024.2.23

西宮市民会館で開催された防災講演にみやれっこも参画し、植村が登壇いたしました。

当日は100名というたくさんの地域のみなさまに、活動を知っていただくことができました。

主催：一般社団法人 LFA Japan

共催：生活協同組合コープこうべ 第2地区本部



クッキング交流会 2024.5.18

8大アレルゲン・大豆不使用の米粉のお好み焼きを楽しく作り、食べながらおしゃべりする会を初めて開催し、楽しく過ごしました。コンタミネーションの不安がないようホットプレートも新調しました。いっしょに体験し、話すことで同じ食物アレルギーのあるこどもたち、ぐっと仲良くなりました。





"食物アレルギーがあっても地域のお祭りを楽しめるこどもが増えてほしい、地域の方々とつながる機会を得て欲しい"、そんな想いでお祭りの準備を進めてきました。
この出店がこどもたちとの交流の場となり、仲良くなるきっかけになればと願っています。

にしのみや市民祭りでの啓発活動



2023年(3回目)出店では、8大アレルゲン・大豆不使用のフランクフルトとチョコバナナを提供しました。当日は会員さんお手製の暖簾で遠くからも低アレルゲンであることがわかるようにアピールしました。

また、使用した材料を展示し、購入者に安心してもらえるよう手にとって原材料表示の確認ができるように工夫しました。

たくさんの方から

「アレルギーがあっても食べることができるんですか？」と喜びの声を聞くことができ、購入後お店の前で記念撮影する姿が多くみられ、私たちも本当にも出店した甲斐があったと嬉しくなりました。原材料表示があると当事者が食べるか食べられないか判断することができます。今後、西宮市の地域のイベントで原材料を表示することを皆で取り組むことができるようになると嬉しいので啓発活動を続けてまいります。



西宮アレルギー患者と親の会 みやれっこほーむ

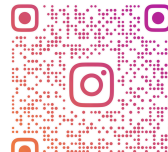
お肌のこと、離乳食のこと、治療のことを実際にお家で食物アレルギーと向き合う当事者と巡りあう場が欲しい！と先輩たちが2012年にみやれっこを作ってくれました。

- ・アレルギーの子を持つ当事者でしか話せない辛さや悩みを話し情報共有の場作り
- ・子育て先輩も未就学園児の保護者、大人の食物アレルギーも幅広く在籍
- ・アレルギーの反応の重さなどは問いません

地域の皆様、食物アレルギーをお持ちの方がいらっしゃれば、みやれっこをご紹介いただくと幸いです。また子ども会や地域の行事でお困りの点がございましたらお気軽にご相談ください。

地域での取り組み

食物アレルギーがあると、日常生活で、食べ物を探ることが大変なのでコープこうべさんと一般社団法人LFA Japanさんの取組にみやれっこも参画しながらお買い物がしやすくなる協力をしています。



お問合せ

nishinomiya.allergy@gmail.com

代表：植村

MIYALLEKKO